



**MEE**



# **Begeleiding bij leven met een beperking**

**MEE Noord en Midden Limburg**

**U of een gezinslid heeft een beperking en u kunt wel een steuntje in de rug gebruiken. Misschien lukt het thuis niet meer zonder hulp. Of is meedoen in de samenleving moeilijk. Als u belemmeringen tegenkomt of gewoon een vraag heeft, dan kunt u terecht bij uw gemeente. Het kan dan gaan om opvoeding, onderwijs, werk, wonen, vrije tijd, geldzaken of zorg. Als blijkt dat u (tijdelijk) begeleiding op maat nodig heeft om uw situatie te verbeteren, dan kunt u daar MEE voor inschakelen.**

### **Wat doet MEE voor u?**

Samen met uw gemeente maakt u een plan. Hierin staat wat u wilt bereiken. Dit plan is het startpunt van de begeleiding. We werken dit plan verder met u uit. We bekijken wat u zelf kunt doen en waar anderen u bij kunnen helpen. Ook kijken we wat MEE voor u kan doen. Wat we precies doen hangt af van uw vraag en situatie. We gaan in ieder geval uit van wat u wilt en kunt. We helpen u om uw situatie te verbeteren. Als uw doel is bereikt stopt de begeleiding van MEE.

### **Voorbeelden van begeleiding door MEE**

*Door haar chronische ziekte heeft de 12-jarige Jasmijn veel hulp nodig. Die hulp krijgt ze van haar ouders. Maar de zorg groeit hen over het hoofd. Het wordt hen te veel. Samen met MEE organiseren ze dat familie, vrienden en bekenden op de hoogte zijn van hun situatie en een helpende hand toesteken. Zo komt niet alle zorg meer neer op de ouders en krijgen ze wat meer lucht.*

*Pieter is getrouwd en vader van twee kinderen. Hij heeft een licht verstandelijke beperking en PDD-NOS. Hij kan moeilijk werk vinden en voelt zich als vader en echtgenoot tekort schieten. MEE geeft Pieter inzicht in de invloed van zijn beperking op hoe hij dingen ervaart en hoe hij met situaties omgaat. Dit helpt hem in zijn relatie met zijn vrouw en bij het opvoeden van de kinderen. Ook ondersteunt MEE bij gesprekken met instanties zodat Pieter een passende baan vindt. Dit brengt vertrouwen en regelmaat bij Pieter en zijn gezin.*

## **Daarom MEE**

De professionals van MEE hebben veel ervaring met het ondersteunen en begeleiden van mensen met een beperking of een chronische ziekte en hun naasten. Zij weten waar u tegenaan loopt en zijn bekend met regels en wetten. Ze gaan uit van wat u nodig heeft om zo zelfstandig mogelijk te zijn. Als het kan met hulp van uw familie, vrienden en andere betrokkenen.

## **Met indicatie/beschikking van uw gemeente**

Als blijkt dat u begeleiding nodig heeft, dan krijgt u van uw gemeente een maatwerkbeschikking. Dat is een officiële brief waarin staat dat u begeleiding op maat krijgt. Daarmee kunt u MEE vragen deze begeleiding te bieden. Uw gemeente betaalt dit. U betaalt zelf een eigen bijdrage.



## contact

Wilt uw weten wat MEE voor u kan doen? Neem dan contact op met MEE Noord en Midden Limburg;

telefoon **077 396 15 15**

e-mail [info@mee-nml.nl](mailto:info@mee-nml.nl)

website [www.mee-nml.nl](http://www.mee-nml.nl)

Elke gemeente spreekt met MEE af wat MEE mag doen voor de inwoners van die gemeente. Zo hebben veel gemeenten met MEE afspraken gemaakt over begeleiding op maat. Heeft uw gemeente hierover niets afgesproken met MEE? Ook dan kunt u ons altijd bellen. Wij denken met u mee en zorgen ervoor dat uw vraag op de juiste plek terecht komt.

